

LUISTELIJAN TIETOPAKETTI, JA TURVALLISUUSOHJEET.

Suomisport-REKISTERÖINTI JA LUISTELUPASSIT

Luistelija tulee rekisteröidä Suomisport-järjestelmään, josta hänelle ostetaan Suomen Taitoluisteluliiton luistelupassi. Harraste- ja kilpaluistelijoiden tulee ostaa haluamansa harraste- tai kisapassi itse Suomisportin sivuilta. Luistelukoululaisten passit ostetaan seuran kautta MUTTA jokaisen tulee itse rekisteröityä Suomisportiin, ja tilittää seuralle luistelukoulupassin hinta, 11 e/luistelija.

KUUKAUSIMAKSUT JA POISSAOLOT

Kausimaksut laskutetaan syksyn alussa/harrastuksen aloittaessa sekä Joului/Tammikuun vaihteessa kevätkaudeksi. Kausimaksua ei palauteta, mikäli luistelija lopettaa harrastuksen kauden ollessa kesken.

Kuukausimaksut maksetaan seuran tilille joka kuun 1.päivään mennessä, ellei muuta järjestelyä ole sovittu. Kuukausimaksuista tulee lasku. Yli kahden viikon yhtäjaksoisista sairaspoussaoloista voi saada -50% alennusta kuukausimaksusta, sairastodistuksella. Muita poussaoloja ei korvata.

LUISTIMET, HARJOITUSVÄLINEET JA OHEISTARVIKKEET -LUISTIMET TULEE TEROITTAA SÄÄNNÖLLISESTI-

Teroitus tulee tehdä Pure lcellä joensuussa, tai seuran jollain toisella tutulla teroittajalla. Taitoluistimia EI SAA teroittaa jääkiekkoliikkeissä, tai heidän käyttämillä teroituskoneilla.

Normaalit kaunoluistimet käyvät harrastuksen aloittaessa, mutta suosittelemme ostamaan jatkoa ajatellen oikeat taitoluistimet. Seuralla on vuokraluistimia, 20€/kausi.

Taitoluistinmerkkejä ovat mm. Riedell, Jackson, Edea ja Risport. Taitoluistimia saa ostettua myös käytettyinä, esimerkiksi Tori.fi:stä ja Facebookin taitoluisteluryhmistä. Kysy rohkeasti valmentajilta lisätietoja oikeiden luistimien löytämiseksi.

Nyrkkisääntöjä: Luistin saa olla korkeintaan 0,5cm jalkaa pidempi, ja luistimessa tulee käyttää normaalia sukkaa, ei villasukkia. Oheisharjoituksia varten olisi hyvä hankkia piruettilauta/lusikka. Vaatteet harjoituksissa tulee olla ihonmyötäiset ja joustavat, sekä hiusten tulee olla kiinni. Ota mukaasi myös sormikkaat ja juomapullo. Luistimiin tulee olla pehmeät ja kovat teräsuojat.

Luistelijan vaatetus ja varusteet

1. Luistelijalla tulee olla ihonmyötäiset ja joustavat vaatteet harjoituksiin jäällä, ja jään ulkopuolella, sekä asianmukaiset lenkkikengät oheisharjoituksiin. Luistelijalla tulee olla hansikkaat jääharjoituksissa.
2. Hiukset tulee olla kiinni, jotta hiukset eivät tule luistelijan silmille ja aiheuta mahdollisia vaaratilanteita.
3. Vanhemmat päättävät lapsensa kypärän käytöstä, ja ilmoittavat siitä valmentajalle. Edistyneille luisteliijoille suosittelemme suojapantaa kypärän sijaan.
4. Luistelijan tärkeimpiin oheistarvikkeisiin kuuluu piruettilusikka/lauta, hyppynaru ja juomapullo.
5. Harjoituksiin tulee saapua ajoissa, ja myöhästymisestä tulee ilmoittaa valmentajalle.
6. Vanhemman tulee huolehtia lapsensa luistinten solmimisesta pukuhuoneessa (mikäli lapsi ei itse vielä osaa), ellei toisin sovita. Luistimen nauhoja EI saa kietoa luistimen ympärille, nilkan ympäri.

Huom! Muistathan täyttää ilmoittautumislomakkeen, sekä lukea ja hyväksyä säännöt seuramme nettisivuilla:

www.outokummuntaitoluistelijat.com

Tervetuloa joukkoomme!